



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

CALENDARIO REGIONALE SINCRO 2013/2014

27 novembre 2013

1° Prova di Campionato Regionale

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Obbligatori fissi +1° gruppo Assoluti e Juniores;

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **22 novembre 2013**.*

18 dicembre 2013

2° Prova di Campionato Regionale

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Obbligatori fissi + 2° gruppo Ass e Jun.; 1°g. Ragazze;

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **11 dicembre 2013**.*

15 gennaio 2014

3° Prova di Campionato Regionale

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

*Obbligatori fissi + 3° g. Jun. e Assoluti; 1° g. Ea
Programma tecnico assoluto*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **8 gennaio 2014**.*

5 febbraio 2014

4° Prova di Campionato Regionale

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Obbligatori fissi + 2° g. EA; 2° g. Rag; gruppo campionati Italiani Ass e Jun.

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **29 gennaio 2014**.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it – info@nuotosardegna.it

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

23 febbraio 2014

PROVA STELLE

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H.10.00

Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno 14 febbraio 2014.

1 marzo 2014

PROVA STELLE

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H.15.00

Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno 24 febbraio 2014 .

5 marzo 2014

Campionato Regionale Invernale

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Obbligatori fissi + 3° g. EA; 3° g. Rag; gruppo campionati Italiani Ass e Jun..

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **26 febbraio 2014**.*

12 marzo 2014

5° Prova di Campionato Regionale

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Obbligatori fissi + gruppo Campionati Italiani Es; gruppo Campionati Italiani Rag;

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **5 marzo 2014**.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it – info@nuotosardegna.it

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

16 aprile 2014

1° Prova di Campionato Regionale esercizi liberi

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Programma libero di categoria e Assoluto

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **4 aprile 2014**.*

21 Maggio 2014

2° Prova di Campionato Regionale esercizi liberi

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Programma tecnico e libero di categoria e Assoluto

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **9 maggio 2014**.*

25 Giugno 2013

Campionato Regionale Estivo obbligatori

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Obbligatori fissi + gruppo campionati Italiani EA; da definire Rag; da definire Ass. e Jun.

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **18 giugno 2014**.*

Si comunica alle Società interessate che per quel che riguarda la categoria Esordienti A, si effettuerà il gruppo degli obbligatori che verrà sorteggiato in occasione dei Campionati Italiani.

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it – info@nuotosardegna.it

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

23 luglio 2014

Campionato Regionale Estivo

Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena

H: 15.00

Programma libero di categoria e assoluto

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **11 luglio 2014**.*

N.B. Si ricorda che per poter partecipare al Campionato regionale esercizi liberi è necessario aver partecipato ad una prova di Campionato regionale esercizi obbligatori.

TASSE GARA NUOTO SINCRONIZZATO

OBBLIGATORI	€ 4,00
SOLO TECNICO E LIBERO	€ 4,00
DUO TECNICO E LIBERO	€ 6,00
TRIO TECNICO E LIBERO	€ 8,00
SQUADRA TECNICO E LIBERO	€ 12,00
ESERCIZIO LIBERO COMBUNATO	€ 12,00

Il presente calendario potrebbe subire variazioni, sarà ns. cura darne comunicazione.

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it – info@nuotosardegna.it

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009