



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## **CALENDARIO REGIONALE SINCRO 2013/2014**

**27 novembre 2013**

**1° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi +1° gruppo Assoluti e Juniores;*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **22 novembre 2013**.*

**18 dicembre 2013**

**2° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + 2° gruppo Ass e Jun.; 1°g. Ragazze;*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **11 dicembre 2013**.*

**15 gennaio 2014**

**3° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + 3° g. Jun. e Assoluti; 1° g. Ea  
Programma tecnico assoluto*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **8 gennaio 2014**.*

**5 febbraio 2014**

**4° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + 2° g. EA; 2° g. Rag; gruppo campionati Italiani Ass e Jun.*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **29 gennaio 2014**.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**23 febbraio 2014**

**PROVA STELLE**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H.10.00**

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno 14 febbraio 2014.*

**1 marzo 2014**

**PROVA STELLE**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H.15.00**

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno 24 febbraio 2014 .*

**5 marzo 2014**

**Campionato Regionale Invernale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + 3° g. EA; 3° g. Rag; gruppo campionati Italiani Ass e Jun..*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **26 febbraio 2014**.*

**12 marzo 2014**

**5° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + gruppo Campionati Italiani Es; gruppo Campionati Italiani Rag;*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **5 marzo 2014**.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**16 aprile 2014**

**1° Prova di Campionato Regionale esercizi liberi**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Programma libero di categoria e Assoluto*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **4 aprile 2014**.*

**21 Maggio 2014**

**2° Prova di Campionato Regionale esercizi liberi**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Programma tecnico e libero di categoria e Assoluto*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **9 maggio 2014**.*

**25 Giugno 2013**

**Campionato Regionale Estivo obbligatori**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + gruppo campionati Italiani EA; da definire Rag; da definire Ass. e Jun.*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **18 giugno 2014**.*

*Si comunica alle Società interessate che per quel che riguarda la categoria Esordienti A, si effettuerà il gruppo degli obbligatori che verrà sorteggiato in occasione dei Campionati Italiani.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**23 luglio 2014**

**Campionato Regionale Estivo**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

Programma libero di categoria e assoluto

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **11 luglio 2014**.*

***N.B. Si ricorda che per poter partecipare al Campionato regionale esercizi liberi è necessario aver partecipato ad una prova di Campionato regionale esercizi obbligatori.***

### **TASSE GARA NUOTO SINCRONIZZATO**

<b>OBBLIGATORI</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>SOLO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>DUO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>TRIO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 8,00</b>
<b>SQUADRA TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 12,00</b>
<b>ESERCIZIO LIBERO COMBUNATO</b>	<b>€ 12,00</b>

***Il presente calendario potrebbe subire variazioni, sarà ns. cura darne comunicazione.***

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009